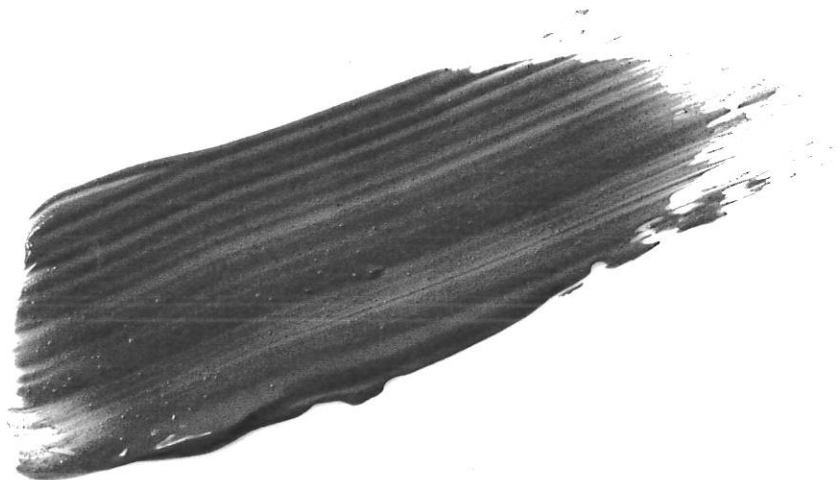




TERME DI VENTURINA
Stabilimento Termale di Caldana

CURE TERMALI





BAGNO TERMAL

Il bagno termale consiste nell'immersione in una vasca contenente acqua termale alla temperatura di 36°C (anche se la temperatura può essere regolata in base alla necessità del paziente). La durata del bagno è di circa 12 minuti, si esegue di solito al mattino a digiuno o a digestione ultimata. Al termine il paziente riposa ben coperto su un lettino per 15 minuti (tempo di reazione) affinché si completino gli adattamenti, soprattutto vascolari e possa effettuare la traspirazione. Durata ciclo 12 giorni.



IDROMASSAGGIO

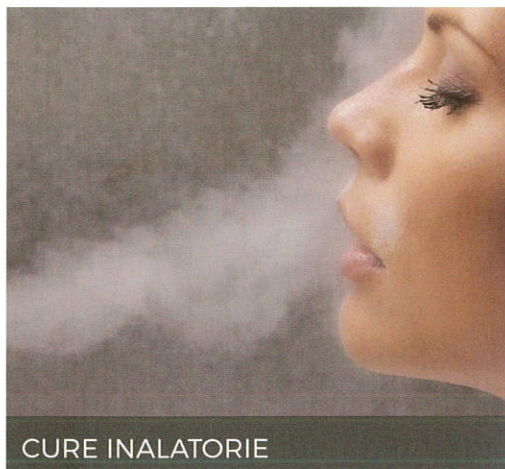
L'idromassaggio è una pratica terapeutica che viene eseguita mediante immersione del paziente in una vasca contenente acqua termale (di solito 36°) con contemporaneo massaggio in alcuni punti del corpo tramite un getto idrico. L'idromassaggio svolge simultaneamente un'azione sedativa, drenante, decontratturante e meccanica su tutto il corpo.



IDROPINOTERAPIA

Consiste nella somministrazione di acqua termale per bibita a scopo terapeutico. L'acqua viene bevuta tiepida, non ha odore sgradevole ed è insapore.

In genere la cura deve essere fatta la mattina a digiuno, o comunque lontano dai pasti una volta che si è digerito, per favorire l'assorbimento degli elementi presenti nell'acqua ed aumentare di conseguenza gli effetti terapeutici. Durata ciclo: 12 giorni.



CURE INALATORIE

Le cure inalatorie consistono nell'introdurre nelle vie aeree l'acqua termale scomposta in finissime particelle.

È possibile effettuare 4 tipi di trattamenti:

- inalazione caldo-umida;
- aerosol ad acqua fluente;
- aerosol ionico e sonico;
- doccia nasale; nebulizzazione.



FANGHI

Il fango termale viene applicato su tutto il corpo (fango totale) o solo sulle parti affette dalla patologia (fango parziale). Il fango nasce alla Sorgente a 45°C, viene spalmato alla temperatura di 40°C e mantenuto per 12 minuti, poi può seguire, secondo il parere del medico, o il bagno terapeutico o la doccia di pulizia. Il paziente una volta asciugato, è sottoposto ad un tempo di reazione di circa 15 minuti nel lettino, in questa fase continua a sudare e ad eliminare tossine. Il trattamento è effettuato a digiuno. Durata ciclo: 12 giorni



MASSAGGIO TERAPEUTICO

Consigliato soprattutto dopo un fango o un idromassaggio, il massaggio terapeutico può essere totale, fatto cioè su tutto il corpo o parziale.

COME PRENOTARE

La prenotazione è obbligatoria solo per i fanghi terapeutici e può essere effettuata telefonando al nr. 0565/851066 dal lunedì al sabato dalle ore 7:00 alle 12:00 oppure inviando una e-mail a: info@termediventurina.it.

PERIODO DI APERTURA STAGIONALE: maggio – novembre. Le prenotazioni si possono effettuare tutto l'anno, anche quando lo stabilimento è chiuso.

DOCUMENTAZIONE: Prima di iniziare il ciclo di terapie occorre fare una visita medica (in sede, inclusa nel costo del ticket) ed espletare le pratiche di accettazione negli orari di apertura dello stabilimento, muniti di: Impegnativa compilata dal proprio medico di base, documento di identità e tesserino sanitario.

CONVENZIONI IN ASSISTENZA DIRETTA: A.S.L. – I.N.A.I.L.

Il costo del ticket per chi non ha l'esenzione è di 55,00 euro. Chi è esente paga solo la quota ricetta di € 3,10.

PROMEMORIA PER RICHIEDERE UN CICLO DI CURE IN CONVENZIONE CON IL SSN:

PER FANGOTERAPIA:

"Si richiede un ciclo di fanghi più bagni terapeutici per artrosi"

PER CURE RESPIRATORIE:

"Si richiede un ciclo di cure inalatorie per :bronchite o sinusite o rinite cronica"

PER BAGNI:

"Si richiede un ciclo di bagni termali per artrosi"

PER IDROPINICA:

"Si richiede un ciclo di cure idroponiche per Dispepsia di origine gastroenterica o biliare"

(PER EVENTUALI IDROMASSAGGI UTILIZZARE LA STESSA DICITURA DEI FANGHI+BAGNI)



TERME DI VENTURINA
Stabilimento Termale di Caldana



**Il tuo corpo è il tempio della natura e dello spirito divino.
Mantienilo sano, rispettalò, studialò, concedigli i suoi diritti.**

(Henri Frederic Amiel)

L'efficacia delle cure termali è pienamente riconosciuta dal Ministero della Sanità, che dal 1994, ha definito le patologie curabili presso gli stabilimenti termali. Le proprietà terapeutiche delle nostre acque sono particolarmente indicate per le seguenti tipologie di cure:

- Malattie dell'apparato respiratorio
- Malattie otorinolaringoiatriche
- Malattie reumatiche delle ossa e delle articolazioni
- Malattie del canale digerente
- Malattie del fegato e delle vie biliari
- Malattie della pelle
- Vasculopatie periferiche

LISTINO PREZZI CURE TERMALI

- Fango totale con doccia	€	12,00
- Fango parziale con doccia	€	10,00
- Fango totale con bagno terapeutico	€	20,00
- Fango parziale con bagno terapeutico	€	16,00
- Fango alle mani	€	6,00
- Idromassaggio	€	12,00
- Bagno terapeutico	€	9,00
- Cure inalatorie (Per ogni cura)	€	6,00
- Idropinoterapia	€	3,50
- Massaggio terapeutico		
	20min.	€ 22,00
	30min.	€ 33,00
	40min.	€ 44,00



TERME DI VENTURINA
Stabilimento Termale di Caldana

Terme di Venturina S.r.l.
Via delle Terme 36/40
57021 VENTURINA TERME (LI)
TERME 0565.851066
HOTEL 0565.855759
www.hterme.it
info@termediventurina.it